

# Följ med mig till Indien och Ayurveda den 16 - 30 januari 2019

Det här är ett fullkomligt paradiset! Hög standard på allt, fina rum, en ren och turistfri strand, god mat, bra behandlingar. Bästa ayurvediska center jag har varit på. Har du möjlighet att få ledigt från jobbet - ta chansen!



Bokning och info kontakta Eva Cállmin [info@holotropi.nu](mailto:info@holotropi.nu) tel: 070 757 58 81  
BOKA NU BOKA NU BOKA NU BOKA NU BOKA NU BOKA NU BOKA NU

[www.ayurvedalivingvillage.com](http://www.ayurvedalivingvillage.com)

## Två veckor Ayurveda och Yoga/Mindfulness retreat: 1470 Euro

Vad ingår:

Dubbelrum nära stranden. Enkelrum kan fås mot extra kostnad.

Dagliga kontakter med doktor.

Ayurvediska mediciner/örter under hela din vistelse.

Ekologisk ayurvedisk vegetarisk mat 3 ggr/dag.

Individuellt anpassade ayurvediska behandlingar med örter i olja/massager.

Dagliga Yoga/Mindfulnessövningar med mig - Eva och med indisk yogalärare.

Hämtning och avlämning vid Cochin/Kochi International Airport i Kerala.

En utflykt varje vecka efter val. Tex husbåttur / vattenfall, regnskogstur, elefantreservat, shoppingtur etc.

För bokning och mer information angående resan kontakta Eva Cállmin  
[info@holotropi.nu](mailto:info@holotropi.nu) tel: 070 757 58 81 [www.holotropi.nu](http://www.holotropi.nu)

men gå gärna in på Ayurvedalivings hemsida här nedan också.

[info@ayurvedaliving.se](mailto:info@ayurvedaliving.se) [www.ayurvedaliving.se](http://www.ayurvedaliving.se)  
[www.ayurvedalivingvillage.com](http://www.ayurvedalivingvillage.com)

Sreejith, som äger Ayurvedavillage, är väl etablerad i Sverige och bekant med våra svenska vanor. Jag känner honom sedan flera år. Bara att komma till Indien första gången kan annars vara en ganska stor kulturkrock.

Att erbjuda ett ställe där människor kan hitta balans och ro samtidigt som kroppen revitaliseras, har länge varit en dröm som gick i uppfyllelse när han öppnade detta center för 2 år sedan till hösten.

För närvarande finns plats för 14 deltagare/klienter men han expanderar och det kommer om möjligt att bli ännu mer paradiskt allteftersom. Jag önskar verkligen att få dela med mig till dig av dessa behandlingar som gjort mig så gott genom åren, både hos Sreejith och på flera andra ayurvediska ställen jag varit på i Indien. Vår resa i januari i år var en succe på alla sätt, väl värd att upprepas.

Varmt välkommen på en av ditt livs stora resor. Sat Nam/Eva